DIAGNÓSTICO PERSONAL

Antes de iniciar ***«mi proyecto»*** haré mi diagnóstico personal. Utilizaré una técnica muy conocida y sencilla, se llama **FODA**, recordaré quién soy, cómo soy, dónde y con quién vivo.

F



Mi capacidad de crear y mi carisma me acompañan en el camino.

O

Siento el apoyo de amistades y familia en cada paso.

D

Y aunque a veces me cuesta poner atención y mantener el orden...



las responsabilidades se vuelven abrumadoras y los recursos escasos...



A



SÉ QUE PODRÉ ATRAVESAR LAS ADVERSIDADES HASTA SER MI MEJOR VERSIÓN.

Y TÚ ¿CÓMO DEFINIRÍAS TU FODA?

Las **fortalezas** son las características positivas que tengo y que sirven para facilitar o impulsar cualquier meta que quiero lograr.

Las **oportunidades** son todo el apoyo externo que recibo y que me sirve para facilitar o impulsar cualquier meta que quiero lograr.

Las **adebilidades** son las características personales que impiden, obstaculizan o bloquean cualquier meta que quiera lograr.

Las **amenazas** son las condiciones externas, que impiden, obstaculizan o bloquean la meta que quiero lograr.